



جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك
Qader Association for Mental Health Reinforcement in Tabuk

الدليل التعريفى

2024-2023

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحاجة المجتمعية

34% من السعوديين تنطبق عليهم معايير تشخيص اضطرابات الصحة النفسية في بعض الأوقات.

83% من السعوديين الذين سُخِّصوا باضطرابات حادة في الصحة النفسية لا يسعون لتلقي أي نوع من العلاج.

8.5% من السعوديين الذين سُخِّصوا باضطرابات حادة في الصحة النفسية يلتزمون العلاج من رجال الدين والمعالجين غير الطبيين.

2 من كل 5 من الشباب السعودي تنطبق عليهما معايير تشخيص اضطرابات الصحة النفسية في بعض الأوقات.

تؤثر اضطرابات الصحة النفسية على السعوديين الأكثر تعليمًا.

5% فقط من السعوديين يسعون لتلقي العلاج لاضطراباتهم الصحية النفسية في إحدى السنوات.

اضطرابات الصحة النفسية الأكثر شيوعًا في المملكة هي: اضطراب قلق الانفصال، اضطراب نقص الانتباه/فُرط الحركة، الاضطراب الاكتئابي الرئيسي، الرهاب الاجتماعي، اضطراب الوسواس القهري.

واقع الصحة النفسية في المجتمع تقرير مركز الملك سلمان لأبحاث الإعاقة

الظواهر الاجتماعية الأكثر انتشاراً وآثارها على الصحة النفسية

1 ظاهرة الطلاق

الشعور بالوحدة، الاكتئاب، القلق، انخفاض الثقة بالنفس، صعوبة في بناء علاقات جديدة، مشاكل في النوم والأكل، مشاعر الغضب والحزن.

1

2 ظاهرة العنف الأسري

الاكتئاب والقلق والاضطرابات النفسية، صعوبة في الثقة بالآخرين، مشاكل في العلاقات، انخفاض احترام الذات، مشاكل في التعلم والسلوك.

2

3 الإفراط استخدام الأجهزة الإلكترونية

الإدمان على الإنترنت والألعاب، العزلة الاجتماعية، صعوبة التركيز، مشاكل في النوم، القلق والاكتئاب، مشاكل في العلاقات العائلية والاجتماعية.

3

4 التحرش الجنسي

الاكتئاب، القلق، اضطرابات ما بعد الصدمة، الشعور بالذنب والخجل، صعوبة في الثقة بالآخرين، اضطرابات في الأكل والنوم، أفكار انتحارية.

4

انجازات الجمعية في تلبية حاجة المجتمع

- 1 تطوير الاستراتيجية النفسية للمرشدين الطلابيين بالمدارس
- 2 مبادر سلام و أمان لعودة الطلاب للمدارس
- 3 مترجمك النفسي
- 4 تخطي الصدمات النفسية لأسر ذوي الاحتياجات الخاصة
- 5 تأهيل الشباب والفتيات خريجي علم النفس والاجتماع
- 6 برنامج الاستشاري الزائر
- 7 مؤتمر تبوك الأول للصحة النفسية (جودة الحياة)
- 8 كن ملهم
- 9 تأهيل مقدمي الرعاية النفسية
- 10 نادي أروم للأطفال
- 11 مؤتمر تبوك الثاني للصحة النفسية (الصحة النفسية للجميع)



عدد الساعات
الاستشارية المقدمة

2468



تكلفة
البرامج والمشاريع

1.317.796



أبرز التكريمات والجوائز التي حصلت عليها الجمعية

تكرم جمعية قادر
لتعزيز الصحة النفسية
بتبوك من معالي
وزير الصحة لعام
2024م وذلك ضمن
دعم المبادرات التي
تعزز الصحة النفسية
وتساهم في تحسين
جودة الحياة للوصول
لمجتمع صحي وحيوي.



VISION 2030
رؤية 2030
Ministry of Health
الوزارة
سابق
سابك
منظمة الصحة العالمية
WHO

**جائزة سابك الوطنية
لتعزيز الصحة النفسية 2022م**

إعلان بأسماء الفائزين

المجال الأول: جائزة مبادرات التوعية والتثقيف في مجال الصحة النفسية

الثالث: منصة مايند

الثاني: جمعية قادر للصحة النفسية بتبوك

جائزة سابك الوطنية
لتعزيز الصحة النفسية
لعام 2022م بمبادرات
التوعية والتثقيف في
مجال الصحة النفسية
بالمركز الثاني على
مستوى المملكة العربية
السعودية.

شكر المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية
عن مؤتمر تبوك الثاني
للصحة النفسية

المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية
@NCMH_SA

نهنيؤ الزملاء في جمعية قادر @qader2019 لتعزيز الصحة النفسية بنجاح مؤتمر تبوك الأول للصحة النفسية (جودة الحياة) .
وتتمنى للجمعية والعاملين فيها دوام التوفيق والنجاح.

Translate post

مؤتمر تبوك الثاني للصحة النفسية
@Tabu_conference · Sep 8, 2022

اختتمت اليوم اعمال #مؤتمر تبوك الأول للصحة النفسية تحت شعار #جودة الحياة تحت رعاية صاحب السمو الملكي #الأمير فهد بن سلطان عبدالعزيز أمير منطقة #تبوك بفندق @GrandMTabuk والذي استمر يومين بحضور 18 متحدثاً من مختلف مناطق المملكة المختصين بالصحة النفسية وطب الأسرة والمجتمع .



بفضل الله وتوفيقه
حصلت جمعية قادر
لتعزيز الصحة النفسية
بتبوك في تطبيق معايير
الحوكمة
على درجة 97.66%

استراتيجيتنا

تسعى المملكة إلى تحسين مستوى الوعي بالصحة النفسية وتوفير خدمات متكاملة تعزز من جودة الحياة. من خلال تعزيز البرامج الوقائية والعلاجية، تسعى الحكومة إلى إزالة الوصمة المرتبطة بالأمراض النفسية، مما يفتح المجال أمام الأفراد للحصول على الدعم اللازم دون خوف أو تردد.

وتلتزم جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بدعم هذه الرؤية الطموحة من خلال تقديم خدمات متخصصة، وبرامج، وحملات توعوية، بهدف تعزيز الصحة النفسية في المجتمع.

حيث أن تحقيق أهداف رؤية ٢٠٣٠م يتطلب تعاون جميع الجهات المعنية، مما يسهم في بناء مجتمع صحي وإيجابي، يُعزز من قدرة الأفراد على مواجهة التحديات وتحقيق إمكاناتهم الكاملة.

الرسالة



الرسالة تقديم الاستشارات والتدريب والتثقيف والبرامج النوعية في مجالات الصحة النفسية لكافة فئات المجتمع، وتعزيز قدرات المصابين بالاضطرابات النفسية وذويهم وتمكينهم اجتماعياً وفق أفضل ما توصلت إليه البحوث والتجارب العلمية .

الرؤية



الريادة والتميز على المستوى المحلي في تقديم خدمات فريدة ومبتكرة ومجانية في مجالات الصحة النفسية.

الأهداف



- المساهمة في تحسين الخدمات النفسية العلاجية المقدمة للمرضى النفسيين.
- تأهيل المريض النفسي للانخراط بالمجتمع
- رفع مستوى الوعي في المجتمع بالوقاية من الأمراض النفسية.
- تثقيف أهالي المرضى النفسيين للتعايش مع المرض.

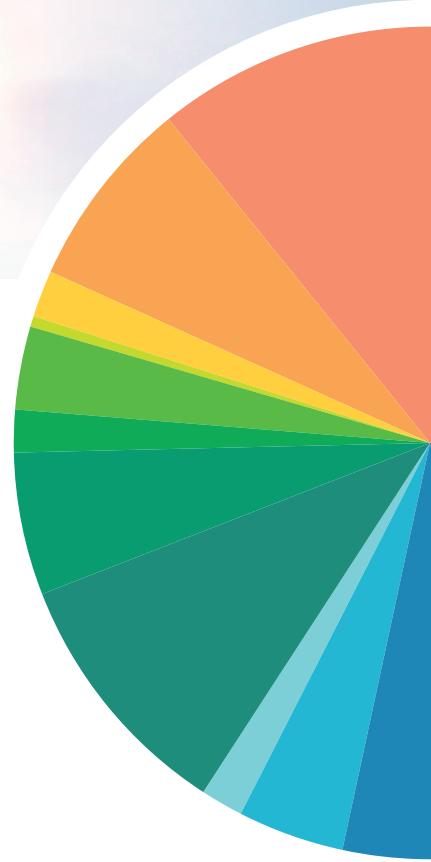
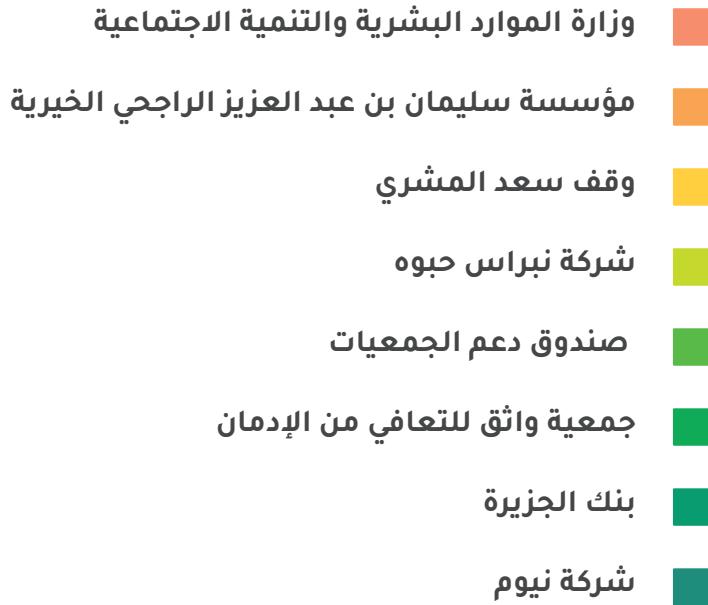




الجهات المانحة للجمعية



- شركة الفرسان الشمالية
- وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية
- بنك الجزيرة
- مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية
- مجمع العرجان الطبي
- مؤسسة الراجحي الإنسانية
- مؤسسة السبيعي الخيرية
- بنك الجزيرة
- شركة سابك



الشراكات المجتمعية





إحسانك يثمر وعطاؤك يعين

الآن تبرع لهم عبر

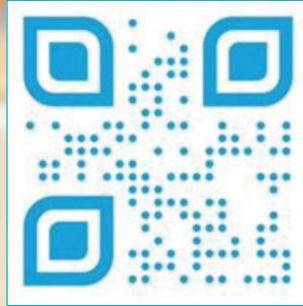
#جمعية_قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك



بإرسال رسالة نصية فارغة * للتبرع بـ (10) ريال لمرة واحدة
أو برسالة تحمل الرقم (1) للتبرع بـ (12) ريال شهرياً

إلى الرقم
588134

إمسح هنا
للتبرع



الحسابات البنكية



SA47 6010 0015 4950 1885 5001



SA32 1000 0036 0000 0086 3706

حسابات التواصل

الرقم
الموحد

9 2 0 0 0 3 1 2 7



0 1 4 4 2 6 0 6 0 0



qader2019



qader19r@gmail.com



www. qader.org.sa



جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك
Qader Association for Mental Health Reinforcement in tabuk

www.qader.org.sa